

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Kurze Einführung in die Spiritualität | 7 |
| Lernen, seinem Herzen zu folgen | |
| Wichtige Vorbemerkungen | 10 |
| Wie liest man einen Liebesbrief? | 12 |
| Fünf grundlegende spirituelle Wahrheiten zuvor | 13 |
| I. Das Leben ist eine Schule | 13 |
| II. Wenn wir Gott in unser Leben lassen, verändert sich unsere Sichtweise | 14 |
| III. Gottes liebender Zuspruch vermag uns unsere Identität wiederzugeben | 15 |
| IV. Gott kennen ist Leben | 16 |
| V. Gebet ist der Schlüssel, um Gott zu erfahren | 17 |
| Ein Liebesbrief Gottes an Dich | |
| 1. Ich suche Dein Herz | 21 |
| 2. Ich liebe Dich bedingungslos | 22 |
| 3. Lass Dein Licht leuchten vor den Menschen | 26 |
| 4. Lass Deine Opfer-Rolle los | 28 |
| 5. Vergebung ist das Tor zur Freiheit | 29 |
| 6. Dankbarkeit ist die Quelle des Glücks | 30 |
| 7. Durch mich hast Du ein reich erfülltes Leben | 31 |
| 8. Ich mache das Dunkel Deines Lebens hell | 34 |
| 9. Ich schenke Dir ein neues Leben in Selbstverantwortung | 37 |
| 10. Lass Dich durch Nichts und Niemanden entmutigen | 39 |
| 11. Lerne Demut | 41 |
| 12. Deute Dein Leben auf der Grundlage meiner Liebe zu Dir | 42 |
| 13. Offenheit führt Dein Leben in die Weite | 43 |
| 14. Bleibe den Menschen in Liebe zugewandt | 45 |
| 15. Löse Deine Angst auf durch Liebe | 47 |
| 16. Liebe heißt, den Anderen in den Blick zu bekommen | 48 |
| 17. Geduld und Akzeptanz überwinden den Stress-Modus | 49 |

| | |
|---|-----------|
| 18. Loslassen führt in neue Erfahrungswelten | 51 |
| 19. Liebe macht geistig flexibel | 53 |
| 20. Ich schenke Dir ein neues Herz | 56 |
| 21. Tiefer Herzensfriede wird alle Deine Lebensbereiche durchdringen | 58 |
| 22. Entwickle spirituelle Sensibilität | 59 |
| 23. Lebe souverän und frei | 61 |
| 24. Stelle Dein Leben MIR zur Verfügung | 62 |
| 25. Ich bin Dein Arzt | 63 |
| 26. Liebe Deine Feinde | 64 |
| 27. Beten heißt Lieben | 68 |
| 28. Lass Dich nicht provozieren | 71 |
| 29. Lerne, mich mit dem Verstand zu lieben | 72 |
| 30. Lebe aus meiner Sabbatruhe heraus | 74 |
| | |
| Empfehlungen zur Nachsorge | 77 |
| | |
| Zur Person | 80 |
| Kontakt | 81 |
| Weitere Publikationen des Autors | 82 |
| Abkürzungen | 84 |

***"So wie die Liebe in dir wächst,
wächst auch die Schönheit in dir.
Denn die Liebe ist die Schönheit der Seele." ¹***

Augustinus²

¹ In Epistulam Ioannis ad Parthos, Tractatus IX, 9

² Aurelius Augustinus, 354 bis 430; Philosoph und Kirchenvater, Bischof von Hippo Regius, dem heutigen Annaba in Algerien